



Università degli Studi di Perugia  
Dipartimento di Medicina  
Sezione di Medicina Interna  
e Scienze Endocrine e Metaboliche

XVI CORSO NAZIONALE ANNUALE DI ALTA  
FORMAZIONE IN DIABETOLOGIA

# COME RIDURRE LA GLICEMIA A VALORI NORMALI FIN DALL'ESORDIO DEL DIABETE MELLITO, E MANTENERCELA PER SEMPRE

Che cosa porto di nuovo  
in ambulatorio da  
lunedì prossimo ai miei  
pazienti per l'anno 2018

**PERUGIA**  
8-10 MARZO 2018

HOTEL GIÒ

con il patrocinio di



in collaborazione con



Coordinamento Regionale  
Associazioni Malati di Diabete

Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani

## Invitati

Giancarlo Agnelli

Nella Angeli

Angelo Avogaro

Maria Giulia Berio

Geremia B. Bolli

Massimo Bracaccia

Daniela Bruttomesso

Raffaella Buzetti

Riccardo Calafiore

Filippo Calcinaro

Patrizia Cioli

Carla Cruciani

Alessandro D'Arpino

Stefano Del Prato

Paola Del Sindaco

Paolo Di Bartolo

Chiara Di Loreto

Susanna Esposito

Carmine G. Fanelli

Andrea Giaccari

Francesco Giorgino

Carlo Lalli

Paola Lucidi

Graziana Lupattelli

Claudio Maffeis

Anna Marinelli Andreoli

Cecilia Marino

Giuseppe Murdolo

Roberto Norgiolini

Simone Pampanelli

Chiara Pascucci

I. Patrizia Patera

Gabriele Perriello

Laura Piastrella

Maria Luisa Picchio

Francesca Porcellati

Efisio Puxeddu

Paolo Rossetti

Fausto Santeusano

Sara Scillitani

Giorgio Sesti

Anna Solini

Sebastiano Squatrito

Elisabetta Torlone

Lorena Urbani

Cristiana Vermigli

## INFERMIERI

### INFERMIERI, PAZIENTI E MEDICI SI INCONTRANO

Moderatori: N. Angeli, S. Scillitani, L. Urbani

08.30

**Registrazione dei Partecipanti**

09.00 - 09.30

**Le raccomandazioni delle società scientifiche per una corretta iniezione di insulina nell'adulto**

*F. Porcellati*

**Nel bambino**

*M.G. Berioli*

09.40 - 10.00

**Le siringhe, le penne, gli aghi**

*L. Piastrella*

10.10 - 10.40

**TAVOLA ROTONDA**

**Quello che chiedono i pazienti.**

*Sara Scillitani con i rappresentanti del mondo del bambino e dell'adulto*

10.50 - 11.15

*Pausa Caffè*

11.15 - 11.35

**Incontro con il Direttore della Farmacia: le penne al posto delle siringhe in ospedale**

*A. D'Arpino*

11.45 - 12.00

**L'infermiere e la tecnologia nel controllo del diabete**

*L. Urbani*

12.05 - 13.00

**Discussione Generale**

13.00

**Chiusura dei Lavori**

# Giovedì 8 marzo

## MEDICI

13.30

**Registrazione dei Partecipanti**

14.00 - 14.30

**Inaugurazione del XVI Corso - Salute delle Autorità**

*Magnifico Rettore*

*Presidente della Scuola di Medicina*

*Direttore Dipartimento*

*Assessore alla Sanità*

*Direttore Generale Azienda Ospedaliera di Perugia*

*Direttore Sanitario*

**Saluto del Prof. P. Brunetti**

14.30 – 15.10 LETTURA DI APERTURA

**Come abbiamo cambiato la storia naturale del diabete negli ultimi venti anni**

*S. Del Prato*

## **Sessione 1A – IL DIABETE TIPO 1 NELL'ADULTO**

Moderatori: R. Calafiore, C. Cruciani

15.15 - 15.25 **50 anni di esperienza nel Diabete Tipo 1: memorie ancora utili oggi**

*F. Santeusanio*

15.30 – 15.55 **Le preparazioni di insulina più affidabili per il paziente**

*F. Porcellati*

16.00 – 16.25 **Il difficile rimpiazzo insulinico nell'adulto: iniettare o pompare?**

*P. Di Bartolo*

16.30 – 16.55 **Dalla fisiologia del glucosio nel liquido interstiziale ai progressi dei sensori negli ultimi anni: cosa troviamo sul mercato, cosa consigliamo e quando, ai pazienti**

*P. Rossetti*

16.55 – 17.15 **Discussione generale**

*Pausa Caffè*

Moderatori: C. Lalli, M. Bracaccia

17.35 – 18.00 **Domande agli esperti: come utilizzare i numeri del sensore per ottimizzare e guidare la terapia insulinica MDII e CSII con l'aiuto del sensore**

*P. Di Bartolo, P. Rossetti*

18.00 – 18.25 **I media hanno scoperto (oggi) gli unmet needs: ci sono soluzioni buone per il paziente con trattamenti aggiuntivi all'insulina?**

*A. Solini*

18.30 – 18.55 **Inibitori SGLT2 e SGLT1 nel diabete tipo 1**

*A. Giaccari*

19.00 – 19.25 **Il rischio DKA con inibitori SGLT2/1 nel diabete tipo 1**

*P. Lucidi*

19.30 **Sintesi della giornata**

# Venerdì 9 marzo

---

## SESSIONE INTERATTIVA

Moderatore: C. Di Loreto

08.30 - 09.30 **Come ridurre la variabilità glicemica nel diabete tipo 1 instabile: il contributo del CGM e il ruolo dell'educazione**  
*A. Marinelli Andreoli, P. Cioli*

## Sessione 1B - IL BAMBINO CHE CRESCE

Moderatori: S. Esposito, E. Torlone

09.30 - 09.55 **La moderna terapia insulinica all'esordio e nel prosieguo in pediatria. MDII (quale basale?), CSII e sensori**  
*P. Patera*

10.05 - 10.45 **Il bambino cresce: la transizione dal diabetologo pediatra a quello dell'adulto**  
*C. Maffeis, E. Torlone*

10.50 - 11.00 **Commento**  
*M.G. Berioli*

11.00 - 11.15 **Discussione Generale**  
*Pausa Caffè*

Moderatori: S. Pampanelli, M.L. Picchio

11.40 - 12.20 **L'ipoglicemia: come prevenirla nel bambino e nell'adulto**  
*C. Maffeis, C.G. Fanelli*

12.25 - 12.45 **Discussione Generale**

12.50 - 13.00 **Sintesi della mattinata**  
*Pausa Pranzo*

## Sessione 2 - IL DIABETE TIPO 2 ALL'ESORDIO CLINICO E IL TRATTAMENTO INTENSIVO

Moderatori: G. Lupattelli, F. Calcinaro

14.00 - 14.25 **Il trattamento intensivo all'esordio del diabete tipo 2: stile di vita e farmaci orali: come orientarsi fra le tante scelte possibili**  
*S. Squatrito*

14.30 - 14.40 **Discussione**

14.40 - 15.05 **Quando iniziare gli "iniettabili"? E quali?**  
*R. Buzzetti*

15.10 - 15.35 **L'insulina è un buon trattamento alla diagnosi e anche dopo**  
*A. Avogaro*

15.40 - 16.00 **Discussione Generale**  
*Pausa Caffè*

## Sessione 3 – INSULINA E GLP-1 RAs

Moderatori: G. Agnelli, C.G. Fanelli

- 16.20 – 16.45 **Insulina: a chi l'insulina basale, a chi la prandiale, a chi il basal-bolus**  
*A. Solini*
- 16.50 – 17.15 **Quando l'insulina basale, quando i GLP-1 RAs**  
*G. Sesti*
- 17.20 – 17.45 **Insulina e GLP-1RAs: aggiungerne uno dopo l'altro o iniziare con tutti e due insieme da subito?**  
*F. Giorgino*
- 17.50 – 18.10 **Discussione Generale**
- 18.10 – 18.35 **È preferibile la somministrazione separata insulina basale-GLP-1 RA o l'associazione fissa preconstituita?**  
*G. Murdolo*
- 18.40 – 18.50 **Sintesi del pomeriggio**

## Sabato 10 marzo

---

### SESSIONE INTERATTIVA

Moderatore: C. Marino

- 08.30 – 09.30 **Non dobbiamo usare più le sulfoniluree: come fare a farne a meno in chi ancora non le usa e in chi già le usa**  
*Presentano: C. Pascucci, G. Perriello*

### Sessione 4 – LA TITOLAZIONE DELL'INSULINA BASALE

Moderatori: E. Puxeddu, C. Vermigli

- 09.30 – 10.00 **Perché è importante la titolazione, perché spesso è insufficiente e con quali algoritmi affrontarla**  
*C.G. Fanelli*
- 10.00 – 10.10 **Discussione**
- 10.10 – 10.40 TAVOLA ROTONDA  
**Come titolare l'insulina basale.**  
*C. Lalli, D. Bruttomesso, F. Porcellati*
- 10.40 – 11.00 *Pausa Caffè*
- 11.00 – 11.25 **I trials clinici randomizzati e gli studi nella vita reale dei pazienti. Come interpretarli**  
*R. Buzzetti*

## Sessione 5 - LETTURE DI CHIUSURA

Moderatori: P. Del Sindaco, R. Norgiolini

- 11.30 - 11.55 **Come integrare educazione e tecnologia per il successo della terapia**  
*D. Bruttomesso*
- 12.00 - 12.25 **Come semplificare le tante possibili scelte di terapia del diabete tipo 2 per arrivare rapidamente al target di A1C**  
*G. Perriello*
- 12.30 - 12.40 **Sintesi della mattinata**
- 12.40 **Chiusura XVI Corso**

### Responsabile Scientifico

**Prof. Geremia B. Bolli**

Dipartimento di Medicina - Università degli Studi di Perugia

Tel 075 5783 320

E-mail: geremia.bolli@unipg.it

### Segreteria Scientifica

**Nicoletta Alunni, Simonetta Bellucci**

Dipartimento di Medicina - Università degli Studi di Perugia

Tel. 075 5783 436 – Fax 075 5783 444

nicoletta.alunni@unipg.it – simonetta.bellucci@unipg.it

### Segreteria Organizzativa e Amministrativa

Monica Calisti

Damoner Tour

Via Roma, 140 - 06083 Bastia Umbra (PG)

Tel. 075 8005 215 - Fax 075 8008 372

Rag. Soc. I Viaggi di Moner snc

P. IVA IT 02826390540

incoming@damonertour.it

### Provider ECM



centro  
servizi  
congressuali

C.S.C. S.r.l.

Provider ECM accreditato al Ministero della Salute Rif. 505

Via L.S. Gualtieri, 11 - 06123 Perugia

Tel 075 5730617 - Fax 075 5730619

Project Leader: Emanuela Fuso - emanuela@csccongressi.it

# Informazioni Generali

## Sede Congressuale

Centro Congressi Hotel Giò

Via R. D'Andreotto, 19 - 06124 Perugia - Tel. 075 573 11 00

## ECM

L'evento è stato accreditato ai fini ECM per le seguenti professioni:

<b>Medico Chirurgo</b>	Endocrinologia, Geriatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna Medicina Generale (Medici di famiglia), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.
<b>Infermiere</b>	

**Accreditamento ECM Medici per n° 100 persone**

**Codice ECM 215215 - Ore formative: 17 - Crediti formativi: 17,6**

**Accreditamento ECM Infermieri per n° 30 persone**

**Codice ECM 215118 - Ore formative: 4 - Crediti formativi: 4**

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza è verificata tramite apposito controllo);
- aver superato il questionario di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

L'attestato verrà inviato dopo il Congresso.

**Il questionario ECM potrà essere effettuato ONLINE entro 3 giorni dalla fine dell'evento. Le relative informazioni verranno comunicate in sede congressuale.**

Con il contributo non condizionante di

