

## Sede del Convegno

Sala Congressi, Hotel Sporting  
Via Flaminia 220, Torrette, Ancona

## Iscrizione

L'iscrizione al Convegno è gratuita, obbligatoria e a numero chiuso per per 70 Medici e 30 Psicologi.

Per iscriversi al Convegno è necessario compilare la scheda d'iscrizione ed inviarla alla Segreteria Organizzativa, a mezzo fax 075/5730619.

**Sarà cura della Segreteria Organizzativa comunicare solo la non accettazione dell'iscrizione per esubero, al numero di fax indicato nella scheda di iscrizione.** La chiusura delle iscrizioni per il raggiungimento del numero massimo di iscritti verrà evidenziata nel sito [www.csccongressi.it](http://www.csccongressi.it) alla pagina "Congressi in corso".

*N.B. È possibile iscriversi al convegno fino al 30 settembre 2008. Dopo tale data sarà possibile effettuare l'iscrizione solo in sede congressuale e solo in caso di disponibilità di posti.*

## ECM

È stata inoltrata al Ministero della Salute la richiesta di accreditamento dell'evento ai fini ECM per 70 Medici e 30 Psicologi, Area Interdisciplinare.

L'attestato ECM sarà rilasciato solamente a coloro che avranno partecipato all'intero evento formativo verificato da apposito controllo e che avranno risposto esattamente ad almeno il 70% dei quesiti posti nel questionario.

È obbligatorio fornire tutte le informazioni richieste nella scheda di adesione per poter accedere al rilascio dei crediti. L'attestato verrà inviato all'indirizzo indicato nella scheda di adesione in ottemperanza a quanto sopra specificato.

## Segreteria Scientifica

### AIDAP

Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso

Dott.ssa Paola Bartolini, Dott.ssa Lucia Piccinini

Via Giordano Bruno, 44 - tel 071 28 04 116

[aidapancona@tiscali.it](mailto:aidapancona@tiscali.it) [www.dca-ancona.it](http://www.dca-ancona.it)

## Segreteria Organizzativa



centro  
servizi  
congressuali

C.S.C. S.r.l.

Via L. S. Gualtieri, 11 - 06123 Perugia

Tel. 075/5730617 - Fax 075/5730619

e-mail: [info@csccongressi.it](mailto:info@csccongressi.it)

[www.csccongressi.it](http://www.csccongressi.it)

# AIDAP

Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso  
Sede di Ancona - Responsabile: Dr.ssa Silvia Filippini

Convegno

## Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione nella realtà marchigiana



**Ancona 4 ottobre 2008**

**Hotel Sporting**

*Con il Patrocinio*

Villa Igea, AIDAP, Ordine dei Medici di Ancona,  
Ordine degli Psicologi delle Marche  
Comune di Ancona



### **Carissimi colleghi,**

*Sono lieta di presentarVi il primo convegno organizzato dall'AIDAP sede Ancona sulla "Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nella realtà marchigiana". L'obiettivo di questo convegno è presentare il modello teorico cognitivo comportamentale considerato attualmente il trattamento di maggiore efficacia nella cura dei disturbi alimentari (DA). La teoria di riferimento sostiene che il meccanismo centrale nel mantenimento dei DA sia uno schema disfunzionale di autovalutazione caratterizzato da una valutazione di sé eccessivamente dipendente dal peso, dalle forme corporee e dal controllo dell'alimentazione. Le procedure terapeutiche applicate seguono due binari: quello della riabilitazione nutrizionale e quello della psicoterapia (individuale, di gruppo, familiare). Numerosi studi hanno infatti evidenziato che la denutrizione e l'alimentazione restrittiva rendono impossibile un normale funzionamento psicologico; è quindi fondamentale affrontare la restrizione calorica per poi spostare il focus della cura sulle problematiche psicologiche sottostanti il disturbo.*

*La nostra equipe opera sia a livello ambulatoriale che in regime di ricovero.*

*Saremo lieti quindi di accoglierVi ad Ancona, la mia equipe ed io. Il vostro apporto alla discussione e agli argomenti trattati contribuirà a mantenere un vivace dibattito ed elevare il livello culturale e scientifico del Convegno.*

Silvia Filipponi

## **Relatori**

### **Carlo Maria Vallazzi**

Presidente Villa Igea

### **Riccardo Dalle Grave**

Presidente AIDAP, Reparto di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda (VR)

### **Fulvio Borromei**

Presidente Ordine dei Medici - Provincia di Ancona

### **Silvia Filipponi**

AIDAP Ancona, Reparto Malattie della Nutrizione, Casa di Cura Villa Igea, (AN)

### **Paola Bartolini**

AIDAP Ancona, Reparto Malattie della Nutrizione, Casa di Cura Villa Igea, (AN)

### **Lucia Piccinini**

AIDAP Ancona, Reparto Malattie della Nutrizione, Casa di Cura Villa Igea, (AN)

## **Programma Scientifico**

- 8.00 **Registrazione dei partecipanti**
- 8.15 **Saluto dell'Amministrazione Comunale**
- 8.30 **Introduzione ai lavori**  
C.M. Vallazzi
- 8.45 **Trattamento dei disturbi dell'alimentazione: i fatti**  
R. Dalle Grave
- 9.30 **Applicazione clinica delle terapie basate sull'evidenza nella realtà marchigiana**  
S. Filipponi
- 10.15 **Discussione**
- 11.00 *Coffee break*
- 11.15 **Caso clinico**  
P. Bartolini
- 12.00 **Prevenzione dei disturbi dell'alimentazione nel territorio**  
L. Piccinini
- 12.45 **Il medico di medicina generale e la gestione del paziente con Disturbo Alimentare**  
F. Borromei
- 13.30 **Tavola rotonda conclusiva**  
R. Dalle Grave  
S. Filipponi  
P. Bartolini  
L. Piccinini
- 14.20 **Questionario ECM**
- 14.30 *Lunch*